

„Hilfe zur Selbsthilfe“: Die Ausbildung zum Selbsthilfe-Trainer IAK

KOMPETENZTRAINING FÜR DIE EINZEL- UND GRUPPENARBEIT MIT KINDERN UND ERWACHSENEN

BASISKURSE

Brain-Gym® I 2 Tage	Brain-Gym® II 2 Tage	Touch For Health I 2 Tage
Tools of the Trade 2 Tage alternativ: Emotionaler Stressabbau 1 Tag	Balance mit System 1 4 Tage	Einführungskurs in die Energy Psychology® 2 Tage

WAHLKURSE, mind. 9 Tage aus folgendem Angebot:

Touch For Health II
2 Tage

Movement Dynamics
2 Tage

Visioncircles
4 Tage

Edu-K® für Fortgeschrittene
4 Tage

**Essenzen und Emotionen –
„Die Tiefe der Seele berühren“**
2 Tage

**PRAXISKURS:
Brain-Gym® für ältere Menschen
u. f. d. Arbeit mit Senioren** 3 Tage

**PRAXISKURS:
Selbstcoaching mit Brain-Gym® 26**
(früher Brain-Gym f. Gruppen) 2 Tage

**PRAXISKURS:
Praxisfit und schülernah**
3 Tage

**PRAXISKURS:
Total bekloppt – Powerpoints für
die Psyche** 1 Tag

ÜBUNGSGRUPPEN

**Selbstorganisierte Übungsgruppen
während der Ausbildung**
mind. 30 Stunden

EMPFOHLENE KURSE

Empfohlen: Wiederholen von
Brain-Gym® I und II
4 Tage

Empfohlen: **Existenzgründung**
3 Tage

SPEZIALKURSE FÜR AUSBILDUNGSTEILNEHMER/INNEN

**PRAXISKURS:
„Selbsthilfetechniken für Arbeit
und Beruf“ – Trainingsprogramme für
Firmen entwickeln**
4 Tage

**ÜBUNGSGRUPPE:
„Emotionaler Stressabbau“ – Für
alle Teilnehmer/innen, die Tools of the
Trade nicht belegt haben**
1 Tag

Praxis- und Methodentraining
Vorbereitung auf das Abschlusstraining
2 Tage

Abschlusstraining und Prüfung Selbsthilfe-Trainer IAK
4 Tage
Alle zwei Jahre 2 Tage Fortbildung

🌸 Kurse ohne Voraussetzungen

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat Selbsthilfe-Trainer IAK; Aufnahme in die Liste der zertifizierten Selbsthilfe-Trainer IAK. Zur Aufrechterhaltung des aktiven Status ist alle zwei Jahre eine Fortbildung von zwei Tagen erforderlich.